

令和4年度(2022年度)保健体育科年間指導計画表

学校番号	4	学校名	#REF!	学科 コース	普通科	記載者氏名	山口 真一郎
------	---	-----	-------	-----------	-----	-------	--------

区分	単位数	時間数	1学期													2学期										3学期												
			4月			5月				6月		7月				9月			10月				11月			12月			1月		2月		3月					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
体育	入学年次	3	105	体づくり運動(18) 体ほぐしの運動 実生活に生かす運動の計画							体育理論(2)	選択(18) 陸上競技(短距離・リレー) 器械運動(マット) 水泳(クロール・平泳ぎ)						選択(20) 武道・球技 武道(柔道・剣道) 球技(バレーボール・ハンドボール)					体育理論(2)	選択(19) 武道・球技 武道(柔道・剣道) 球技(バレーボール・ハンドボール)					体育理論(2)	陸上競技(12) 長距離走				体づくり運動(12) 体ほぐしの運動 実生活に生かす運動の計画				
	その次の年次	2	70	体づくり運動(10) 体ほぐしの運動 実生活に生かす運動の計画				体育理論(2)	選択(12) 陸上競技(ハードル走)・器械運動(マット) 水泳(クロール・平泳ぎ・背泳ぎ)				体育理論(2)	球技選択(12) 球技(ソフトボール・バドミントン・サッカー バレーボール・ハンドボール・バスケットボール)										体育理論(2)	陸上競技(10) 長距離走				体づくり運動(6) 体ほぐしの運動 実生活に生かす運動の計画									
	それ以降の年次以降	2	70	体づくり運動(15) 体ほぐしの運動 実生活に生かす運動の計画				体育理論(3)	選択(17) 水泳(クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ) 球技(ソフトボール・バドミントン・バレーボール サッカー・ハンドボール・バスケットボール)					球技選択(17) 球技(ソフトボール・バドミントン・バレーボール サッカー・ハンドボール・バスケットボール)					体育理論(3)	陸上競技(10) 長距離走				体づくり運動(5) 体ほぐしの運動 実生活に生かす運動の計画														
保健	入学年次	1	35	1 現代社会と健康										2 安全な社会生活																								
	その次の年次	1	35	ア 健康の考え方(6)					イ 健康の保持増進と疾病の予防(13)					ウ 精神の健康(6)					エ 交通安全(5)					オ 応急手当(5)														
				3 生涯を通じる健康										4 健康を支える環境作り																								
				ア 生涯の各段階における健康(8)					イ 労働と健康(6)					ア 環境・食品と健康(10)					イ 保健・医療制度と機関(11)																			
体育的行事				運動会							新体力テスト							クラスマッチ							強歩会							クラスマッチ						

令和4年度(2022年度)保健体育科年間指導計画表

学校番号	4	学校名	#REF!	学科 コース	理数科・美術科	記載者氏名	山口 真一郎
------	---	-----	-------	-----------	---------	-------	--------

区分	単位数	時間数	1学期													2学期													3学期								
			4月			5月				6月		7月				9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
体育	入学年次	2	7	体づくり運動(12) 体ほぐしの運動 実生活に生かす運動の計画							体育理論(2)	選択(17) 陸上競技(短距離・リレー) 器械運動(マット) 水泳(クロール・平泳ぎ)						選択(12) 武道・球技 武道(柔道・剣道) 球技(バレーボール・ハンドボール)						体育理論(2)	選択(12) 武道・球技 武道(柔道・剣道) 球技(バレーボール・ハンドボール)						体育理論(2)	陸上競技(8) 長距離走			体づくり運動(8) 体ほぐしの運動 実生活に生かす運動の計画		
	その次の年次	2	7	体づくり運動(10) 体ほぐしの運動 実生活に生かす運動の計画				体育理論(2)	選択(12) 陸上競技(ハードル走)・器械運動(マット) 水泳(クロール・平泳ぎ・背泳ぎ)				体育理論(2)	球技選択(12) 球技(ソフトボール・バドミントン・サッカー バレーボール・ハンドボール・バスケットボール) (柔道・剣道)・ダンス(創作ダンス・現代的なリズムダンス)(14)						体育理論(2)	陸上競技(10) 長距離走						体づくり運動(6) 体ほぐしの運動 実生活に生かす運動の計画										
	それ以降の年次以降	3	105	体づくり運動(18) 体ほぐしの運動 実生活に生かす運動の計画				体育理論(3)	選択(28) 水泳(クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ) 球技(ソフトボール・バドミントン・バレーボール サッカー・ハンドボール・バスケットボール)						球技選択(28) 球技(ソフトボール・バドミントン・バレーボール サッカー・ハンドボール・バスケットボール)						体育理論(3)	陸上競技(15) 長距離走						体づくり運動(10) 体ほぐしの運動 実生活に生かす運動の計画									
保健	入学年次	1	35	1 現代社会と健康													2 安全な社会生活																				
	その次の年次	1	35	ア 健康の考え方(6)				イ 健康の保持増進と疾病の予防(13)						ウ 精神の健康(6)			エ 交通安全(5)			オ 応急手当(5)																	
				3 生涯を通じる健康						4 健康を支える環境作り																											
体育的行事				ア 生涯の各段階における健康(8)				イ 労働と健康(6)				ア 環境・食品と健康(10)						イ 保健・医療制度と機関(11)																			
				運動会	新体力テスト	クラスマッチ	クラスマッチ	強歩会	クラスマッチ	クラスマッチ																											